



## O IMPACTO DO VOLUNTARIADO NA FORMAÇÃO PROFISSIONAL



### O IMPACTO DO VOLUNTARIADO NA FORMAÇÃO PROFISSIONAL

VIDA ASSOCIATIVA

VOLUNTARIADO

O voluntariado representa uma ferramenta poderosa na formação profissional, não apenas pela aquisição de competências e experiência, mas também pelo crescimento pessoal que proporciona.

Ao promover uma aprendizagem prática, social e ética, o voluntariado contribui para a formação de profissionais mais conscientes, competentes e preparados para os desafios do mundo do trabalho.



## O IMPACTO DO VOLUNTARIADO NA FORMAÇÃO PROFISSIONAL

O voluntariado assume um papel cada vez mais relevante na formação profissional, constituindo uma experiência complementar à educação formal e ao percurso académico tradicional. Ao envolverem-se em actividades voluntárias, os indivíduos têm a oportunidade de desenvolver competências técnicas e transversais altamente valorizadas no mercado de trabalho, contribuindo para uma formação mais completa e para as exigências da vida profissional.

Uma das principais mais-valias do voluntariado é o desenvolvimento de competências sociais, como a comunicação, o trabalho em equipa, a empatia e a capacidade de adaptação a diferentes contextos. Estas competências, muitas vezes designadas como **soft skills**, são difíceis de adquirir apenas em sala de aula, mas revelam-se essenciais em qualquer área profissional. O contacto directo com realidades diversas permite ao voluntário melhorar a sua capacidade de resolução de problemas, de tomar decisões em contextos reais e de gerir conflitos de forma construtiva.

Para além disso, o voluntariado pode contribuir significativamente para a aquisição de experiência prática relacionada com a área de formação do voluntário. Em muitos casos, estas experiências funcionam como um primeiro contacto com o mundo do trabalho, facilitando a transição entre a formação académica e a inserção profissional. O envolvimento em projectos sociais, culturais, ambientais ou educativos permite aplicar conhecimentos teóricos na prática, reforçando a aprendizagem e promovendo um maior sentido de responsabilidade e compromisso.

O voluntariado também tem um impacto positivo na construção da identidade profissional. Ao participar activamente na comunidade, o indivíduo desenvolve valores como a cidadania, a ética, a solidariedade e o sentido de responsabilidade social, aspectos cada vez mais apreciados pelos empregadores. A experiência voluntária pode ainda enriquecer o currículo vitae, diferenciando o candidato num mercado de trabalho competitivo.

Em suma, o voluntariado representa uma ferramenta poderosa na formação profissional, não apenas pela aquisição de competências e experiência, mas também pelo crescimento pessoal que proporciona. Ao promover uma aprendizagem prática, social e ética, o voluntariado contribui para a formação de profissionais mais conscientes, competentes e preparados para os desafios do mundo do trabalho.



## VIDA ASSOCIATIVA

Quatro madrinhas da Social Generation partiram rumo à Guiné-Bissau, levando consigo muito mais do que bagagem — afeto, compromisso e a vontade genuína de estar perto das crianças que acompanham à distância.

Quem nos segue sabe que, para nós, a Guiné não é apenas um destino. É um lugar especial, cheio de significado, onde deixamos sempre um pedaço de nós e de onde trazemos ainda mais do que deixamos.

É um país que guardamos com muito carinho. Pelas pessoas, pelos sorrisos e pelas ligações que ali nascem e crescem dia após dia. Este foi o destino da nossa primeira missão, em 2020, em plena pandemia, e até hoje continuamos a manter uma ligação diária graças ao nosso Programa de Apadrinhamento Afetivo.

Durante esta estada, as madrinhas procederam à reabilitação de uma sala de aula da escola SEMEAR e proporcionaram várias actividades com as crianças, como a visita de estudo à Televisão da Guiné-Bissau, idas à piscina, leitura de contos, além da doação de material de higiene e de consumíveis ao Centro de Saúde de Quinhamel. Neste mesmo Centro de Saúde foram doadas roupas para os recém-nascidos.







## REUNIÕES DOS GRUPOS COMUNITÁRIOS

Durante o mês de Abril integramos as seguintes reuniões:

- Grupo de Prevenção e Segurança da Alta de Lisboa;
- Grupo Comunitário da Alta de Lisboa;
- Reunião do Grupo de Envelhecimento do Lumiar;
- Grupo de Segurança e Acessibilidades do Lumiar;
- Projecto de Saúde e Segurança do Lumiar;
- Grupo de Segurança Ameixoeira/Galinheiras.





## A NOSSA ASSOCIAÇÃO EM OUTRAS INSTITUIÇÕES

- A **ANAFS** – Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitárias, publicou o nosso artigo de fundo, do mês de Fevereiro passado, “**A Importância das Unidades Locais de Protecção Civil, em Contexto de Catástrofe**” na newsletter deste mês que pode ver em:  
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=26512074801760925&set=pcb.26593646896895548>

ASOCIAL GENERATION agradece o destaque deste artigo.

- A ULS de Santa Maria assinalou o Dia Mundial da Voz com uma iniciativa de proximidade, promovida pela [#UCCLumiar+](#), em parceria com a [Junta de Freguesia do Lumiar](#).

Assistiram a esta palestra o vice-presidente e a secretária da Assembleia Geral.



Crédito da foto ULS Santa Maria.



- A convite do Grupo de Voluntariado da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa, no dia 24 de Abril colaboramos no *mass training de RCP* no Colégio Manuel Bernardes, em Lisboa, onde apresentamos a nossa Associação.

Esta actividade permitiu-nos ser contemplados com parte das doações dos alunos daquele colégio (material escolar), contribuindo assim para ajudar a suprimir algumas das necessidades das crianças que apoiamos na Guiné-Bissau através do nosso projecto de “*APADRINHAMENTO AFECTIVO*”



## CONSIGNAÇÃO DO IRS 2025

**Um pequeno gesto para si, um grande passo para quem precisa.**

No Modelo 3, no quadro 11 (Consignação do IRS), e nas entidades beneficiárias, escolha o campo 1101 (Instituições Particulares de Solidariedade Social...) e inscreva o nosso **NIF 516 210 742**, não esquecendo de marcar o quadradinho do IRS ou do IVA, conforme seja o seu caso.





## QUOTIZAÇÃO



Lembramos os nossos estimados sócios que as quotas agora, também podem ser pagas através de MBWAY pelo n.º **+351 928 485 500.**

**As quotas do 1.º Semestre e do 2.º Trimestre já estão a pagamento.**

## CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE SÓCIOS



Com esta campanha pretendemos angariar cerca de **20 novos sócios.**

**Cada sócio contribuirá com apenas 1,25€ por semana, mas o impacto será enorme.**

O vosso apoio permite-nos chegar a mais pessoas vulneráveis e garantir sustentabilidade a longo prazo.

**Convidamos-vos a fazerem parte desta mudança.**

## VOLUNTARIADO

Queremos contar consigo para fazer a diferença! Seja voluntário e ajude a transformar vidas, gerando um impacto positivo na comunidade.

O seu tempo, talento e dedicação podem trazer esperança a quem mais precisa. Cada gesto, por mais pequeno que pareça, faz toda a diferença.

Junte-se a nós e faça parte de uma equipa que acredita no poder da solidariedade e na força do colectivo.

Juntos, podemos construir um futuro mais justo e inclusivo para todos.

**O momento de agir é agora — precisamos de si! Venha fazer parte da mudança**

**[Inscreva-se aqui](#)**

