



A IMPORTÂNCIA DAS VACINAÇÕES NO CONTROLO DE DOENÇAS



A IMPORTÂNCIA DAS VACINAÇÕES NO CONTROLO DE DOENÇAS

VIDA ASSOCIATIVA

VOLUNTARIADO

As vacinações constituem uma das mais eficazes medidas de prevenção em saúde pública, sendo indispensáveis no controlo de doenças infecciosas. A sua importância ultrapassa o âmbito individual, assumindo um valor social e ético inegável. Proteger a população através da vacinação é garantir um futuro mais saudável, seguro e solidário para todos.



A IMPORTÂNCIA DAS VACINAÇÕES NO CONTROLO DE DOENÇAS

Ao longo da História da Humanidade, as doenças infecciosas foram responsáveis por elevadas taxas de mortalidade e sofrimento. Epidemias como a varíola, a poliomielite, o sarampo ou a difteria dizimaram populações inteiras, condicionando o desenvolvimento social, económico e demográfico das nações. Foi neste contexto que as vacinações surgiram como um dos mais importantes avanços da Medicina moderna, desempenhando

A vacinação consiste na administração de uma vacina que estimula o sistema imunitário a produzir defesas específicas contra determinado agente patogénico. Desta forma, o organismo fica preparado para responder de forma rápida e eficaz em caso de futuro contacto com a doença. Este mecanismo simples tem permitido reduzir drasticamente a incidência de inúmeras infecções que, no passado, eram frequentemente fatais ou deixavam sequelas permanentes.

Um dos maiores benefícios das vacinações é a chamada imunidade de grupo. Quando uma percentagem elevada da população está vacinada, a propagação da doença torna-se muito mais difícil, protegendo não só os indivíduos vacinados, mas também aqueles que, por motivos médicos, não podem receber determinadas vacinas, tais como bebés muito pequenos ou pessoas com sistemas imunitários debilitados. Assim, a vacinação não é apenas um acto de protecção individual, mas também um dever de responsabilidade colectiva.

O impacto das campanhas de vacinação é evidente em vários exemplos históricos. A erradicação da varíola, declarada pela Organização Mundial de Saúde em 1980, é um dos maiores sucessos da saúde pública mundial. Doenças como a poliomielite encontram-se hoje praticamente eliminadas em grande parte do mundo, graças a programas de vacinação sistemáticos e bem organizados. Em Portugal, o Programa Nacional de Vacinação tem sido um pilar essencial na prevenção de doenças infecciosas, contribuindo para uma melhoria significativa da esperança média de vida e da qualidade de saúde da população.

Apesar das evidências científicas que comprovam a eficácia e a segurança das vacinas, têm surgido, nos últimos anos, movimentos de desconfiança e desinformação. A recusa da vacinação pode conduzir ao reaparecimento de doenças que estavam controladas, colocando em risco conquistas alcançadas ao longo de décadas. A educação para a saúde e o acesso a informação clara e rigorosa são, por isso, fundamentais para combater mitos e receios infundados.

Em conclusão, as vacinações constituem uma das mais eficazes medidas de prevenção em saúde pública, sendo indispensáveis no controlo de doenças infecciosas, a sua importância ultrapassa o âmbito individual, assumindo um valor social e ético inegável. Proteger a população através da vacinação é garantir um futuro mais saudável, seguro e solidário para todos.

ACTIVIDADES ASSOCIATIVAS

- No dia 12 de Janeiro tivemos a honra de receber na nossa sede o Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Santa Clara. Nesta reunião estiveram presentes pela Junta de Freguesia do Lumiar o Sr. Presidente da Junta, Sr. Dr. Carlos Castro e a Sra. Dra. Filipa Passinhas, Assistente Social. Pela Social Generation estiveram presentes pela direcção o seu presidente, Dr. Tiago Quelas, o Vice-Presidente Sr. José Peres, e pela Assembleia Geral o Presidente, Eng.º António Jota e a Secretária, Maria Elisa Peres.

Após uma breve apresentação da Associação abordaram-se temas relativos a eventuais projectos a desenvolver no território desta Junta.

- No dia 29 de Janeiro o Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Santa Clara acompanhado pelas Sr.ªs DR.ª Helena e Dr.ª Filipa Passinhas deslocaram-se às instalações do nosso parceiro A.P.P.S.H.O. na Amora, a fim de conhecerem aquela IPSS.
- Durante o mês de Janeiro integramos as reuniões com:
 - ✚ Grupo Comunitário da Alta de Lisboa;
 - ✚ Grupo de Segurança e Acessibilidades da Alta de Lisboa;
 - ✚ Forum do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa;
 - ✚ Grupo de Segurança e Acessibilidades do Lumiar;
 - ✚ Grupo do Envelhecimento do Lumiar;





ESTÁGIOS DE ALUNOS DE ENFERMAGEM

Nos dias 27 e 28 do corrente mês recebemos para estágio 4 alunos do **1º Ano A do Curso de Licenciatura em Enfermagem, UC Formação Cruz Vermelha** da Escola Superiores de Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa. Estes alunos participaram em rastreios de Indicadores Básicos de Saúde na Casa da Cidadania da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica e na UTIL- Universidade da Terceira Idade da Junta Freguesia do Lumiar. Agradecemos aos executivos destas Juntas o nos terem recebido contribuindo assim para o bem-estar dos seus fregueses.





CONDOLÊNCIAS



A Social Generation apresenta as suas condolências à família, à Direcção Nacional da Associação dos Deficientes das Forças Armadas bem como à Delegação de Lisboa e à Associação 25 de Abril, pelo falecimento no dia 30 de Janeiro do Capitães de Abril, Coronel de Infantaria José Nuno da Câmara Santa Clara Gomes.

CAMPANHA IRS

Um pequeno gesto para si, um grande passo para quem precisa. Consigne-nos 1% do seu IRS e do seu IVA. No Anexo 11(Consignação do IRS), seleccione o quadro 11 e nas entidades beneficiárias escolha o campo 1101 (Instituições Particulares de Solidariedade Social...) e inscreva o nosso **NIF 516 210 742** não esquecendo de marcar **o quadradinho do IRS ou do IVA** conforme seja o seu caso.

Sabia que pode apoiar a **SOCIAL GENERATION** sem gastar mais?

Ao consignar **1% do seu IRS e do seu IVA**, está a transformar impostos em impacto social real.

QUOTIZAÇÃO



Lembramos os nossos estimados sócios que as quotas agora, também podem ser pagas através de MBWAY pelo n.º **+351 928 485 500**.



FAÇA-SE SÓCIO



Junte-se à Social Generation e faça parte da mudança! A sua contribuição é essencial para construir um futuro mais justo e sustentável para todos. **Faça-se sócio.**

VOLUNTARIADO

Doe um pouco do seu tempo e transforme muitas vidas. Há alguém esperando por si, a sua ajuda faz a diferença. Seja voluntário.

