



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA PARA O DESENVOLVIMENTO
DOS PAÍSES AFRICANOS

Organização Não Governamental
para o Desenvolvimento com o Estatuto de
Utilidade Pública desde 31 de Julho de 2021

NEWSLETTER
DEZEMBRO 2024

ANO III, Nº 42



Mensagem de Ano Novo

Queridos associados, parceiros e amigos,

À medida que nos despedimos de mais um ano e acolhemos o novo, queremos expressar a nossa profunda gratidão por tudo o que juntos alcançámos em 2024. Foi um ano de desafios, conquistas e, acima de tudo, de impacto positivo nas vidas de tantas pessoas e comunidades.

Nada disso teria sido possível sem o vosso apoio incansável, a vossa confiança e a vossa dedicação à nossa causa. Cada gesto, cada contributo e cada momento partilhado connosco fizeram a diferença e fortaleceram a nossa missão.

Em 2025, renovamos o nosso compromisso de continuar a trabalhar com paixão, perseverança e solidariedade. Que este novo ano nos traga ainda mais oportunidades para crescermos juntos e para multiplicarmos os sorrisos, as esperanças e os sonhos realizados.

Desejamos a todos um Ano Novo cheio de saúde, paz, alegria e realizações. Que continuemos unidos na construção de um mundo melhor para todos.

**A IMPORTÂNCIA DOS
“HELPERS” NA SAÚDE
MENTAL DOS
TRABALHADORES
HUMANITÁRIOS E DAS
POPULAÇÕES
ASSISTIDAS**

VIDA ASSOCIATIVA



VIDA ASSOCIATIVA

ACTIVIDADES DE NATAL

Mais um ano em que estivemos presentes na Feira de Natal em Alenquer.



Estivemos também presentes na Feira de Natal dos Inválidos do Comércio





RASTREIOS

A 17 de Dezembro estivemos presentes nos rastreios de Nutrição, Higiene e Saúde Oral a convite da Associação Portuguesa Promotora de Saúde e Higiene Oral no Laranjeiro, Conselho de Almada.

PROJECTOS

Durante o mês de Dezembro de 2024 aproveitámos a oportunidade de podermos apresentar a nossa candidatura a vários projectos no âmbito da saúde em parceria com a Universidade de Coimbra e da Associação Portuguesa Promotora de Saúde e Higiene Oral.

Esperamos que no ano de 2025 sejamos contemplados com a aprovação dos projectos apresentados e nos permita novas parcerias e novos projectos.

VOLUNTARIADO



Necessitamos de mais voluntários para a área da saúde, nomeadamente, enfermeiros, médicos e psicólogos e ainda com outras valencias/aptidões que queiram integrar o espírito de voluntariado da nossa Associação.

Pode fazer a sua inscrição no seguinte link: <https://acesse.one/sqWU3>