



A IMPORTÂNCIA DO BRAILLE PARA AMBLIOPESES E CEGOS

**A IMPORTÂNCIA DO
BRAILLE PARA OS
AMBLIOPESES E CEGOS**

VIDA ASSOCIATIVA

A IMPORTÂNCIA DO BRAILLE PARA OS AMBLIOPESES E CEGOS

A importância de Luís Braille para os cegos e ambliopes é imensurável. A sua invenção proporcionou independência, igualdade e acesso à informação para milhões de pessoas em todo o mundo, ajudando a quebrar barreiras e a promover a inclusão dessas comunidades na sociedade.



A IMPORTÂNCIA DO BRAILLE PARA OS AMBLIOPESES E CEGOS

Luís Braille foi um educador e inventor francês que revolucionou o acesso à leitura e à escrita para pessoas cegas em todo o mundo. Nascido em 1809, Braille ficou cego aos três anos de idade após um acidente. Desde jovem demonstrou uma notável determinação e, aos 15 anos, desenvolveu um sistema de comunicação tátil baseado em pontos em relevo.

O sistema de escrita que inventou, conhecido como "Braille", consistia numa grade de seis pontos, onde as diferentes combinações desses pontos representavam letras, números, símbolos e até mesmo notas musicais. Esse método revolucionário permitiu que pessoas cegas pudessem ler e escrever de forma eficiente e independente.

Apesar de inicialmente enfrentar resistência, o sistema Braille ganhou aceitação e foi adotado internacionalmente como o principal método de leitura e escrita para pessoas cegas.

Luís Braille faleceu em 1852, mas o seu legado perdura até os dias de hoje, proporcionando acesso à educação e à cultura a milhões de pessoas cegas em todo o mundo.

Luís Braille desempenhou um papel fundamental na história das pessoas com deficiência visual, tanto para os cegos quanto para os ambliopes (pessoas com visão limitada). A sua invenção do sistema Braille foi uma verdadeira revolução, proporcionando às pessoas cegas e ambliopes uma forma eficaz de ler e escrever.

Para os cegos, o sistema Braille representou uma mudança radical, oferecendo-lhes acesso à literatura, à educação e à informação de uma maneira que antes era inimaginável. Antes do Braille, as opções de leitura para pessoas cegas eram extremamente limitadas, muitas vezes dependendo de leitura por meio de assistentes. O sistema Braille permitiu que as pessoas cegas lessem de forma independente, abrindo um mundo de possibilidades educacionais, profissionais e culturais.

Para os ambliopes, o Braille também teve um impacto significativo, proporcionando-lhes uma maneira de acessar textos de forma mais eficiente e confortável do que a leitura visual tradicional. Embora muitas pessoas com visão limitada possam usar métodos de ampliação ou tecnologias assistivas (que permitem a inclusão) para ler textos impressos, o Braille oferece uma alternativa tátil que pode ser mais acessível e prática em muitas situações.

Além disso, o sistema Braille também é amplamente utilizado em outras áreas, como a notação musical, permitindo que pessoas cegas ou com baixa visão possam ler e escrever partituras musicais.

Em resumo, a importância de Luís Braille para os cegos e ambliopes é imensurável. A sua invenção proporcionou independência, igualdade e acesso à informação para milhões de pessoas em todo o mundo, ajudando a quebrar barreiras e a promover a inclusão dessas comunidades na sociedade.

VIDA ASSOCIATIVA

ALUNOS DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA EM ESTÁGIO NA ASSOCIAÇÃO

Nos dias 1 e 5 de Fevereiro continuámos a acção de rastreio de indicadores básicos de saúde aos utentes seniores das piscinas da Ameixoeira. Esta acção foi possível com a colaboração da Junta de Freguesia de Santa Clara que nos disponibilizou o espaço, o que agradecemos.

A actividade teve a participação do segundo grupo de alunos estagiários em enfermagem da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa.

Os rastreios constaram de avaliações de tensão arterial, glicémia, saturação de oxigénio capilar periférica, peso, altura e índice de massa corporal

No total das duas acções foram rastreadas 53 pessoas conforme quadro abaixo

RASTREIOS DE SAÚDE NO ANO DE 2024

Data Operação	Junta Freguesia	Local	Fem	Masc	Total	18-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70-79		≥80	
						Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc
01/02/2024	Santa Clara	Piscinas	25	9	34	1	4			2	1		1	8	3	10	3	1	
05/02/2024			15	4	19			1		1		3	1	3		8	1	1	
Total parcial			40	13	53	0	1	4	1	2	2	3	2	11	3	18	4	2	0

Destas foram detectadas 2 situações de hipertensão e uma de hiperglicemia.

Foram ainda feitos inquéritos anónimos que visam obter dados sociodemográficos da população bem como os seus hábitos e comportamentos de saúde e ainda da sua satisfação sobre os serviços e recursos de saúde disponíveis na comunidade.



Agradecemos à Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa a referência que fez à nossa associação na sua página na internet

JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR

No dia 19 de Fevereiro estivemos presentes , na reunião do Grupo de Segurança e Acessibilidades da Junta de Freguesia do Lumiar conjuntamente com as seguintes entidades:

- Polícia Municipal de Lisboa;
- A.D.F.A.;
- A.P.C.L.;
- C.M.L. (Departamento de Desenvolvimento Local);
- Social Generation.

No dia 21 estivemos presentes na Sessão Plenária da Comissão Social de Freguesia do Lumiar.



A Social Generation deseja uma Boa Páscoa a todos os sócios, parceiros e amigos.