



A IMPORTÂNCIA DOS PRIMEIROS SOCORROS NA COMUNIDADE

**A IMPORTÂNCIA DOS
PRIMEIROS SOCORROS
NA COMUNIDADE**

VIDA ASSOCIATIVA

A IMPORTÂNCIA DOS PRIMEIROS SOCORROS NA COMUNIDADE

Os primeiros socorros são uma ferramenta indispensável para a comunidade. Ao investir na capacitação dos seus membros, promovemos a segurança, a resiliência e a coesão social. Estar preparado para agir rapidamente numa emergência é um dever compartilhado que, quando cumprido, faz da comunidade um local mais seguro e solidário para todos.



A IMPORTÂNCIA DOS PRIMEIROS SOCORROS NA COMUNIDADE

Os primeiros socorros desempenham um papel crucial na preservação da vida e na mitigação de danos em situações de emergência. Numa comunidade, a habilidade de oferecer assistência imediata pode fazer a diferença entre a recuperação e consequências mais graves. É imperativo que os membros da comunidade possuam conhecimentos básicos de primeiros socorros, pois isso não apenas promove a segurança, mas também cria um ambiente mais resiliente.

Nos acidentes do dia-a-dia, como quedas, queimaduras ou engasgamentos, a aplicação rápida de técnicas de primeiros socorros pode evitar complicações posteriores. Conhecimentos simples, como a realização de compressões torácicas ou a aplicação de tratamentos adequados, podem ser a linha tênue entre a vida e a morte em casos de emergência.

A comunidade, ao estar capacitada em primeiros socorros, torna-se mais preparada para enfrentar desastres naturais ou eventos inesperados. Ter indivíduos treinados em reanimação cardiopulmonar e outros procedimentos básicos é essencial para criar uma rede de suporte eficaz antes da chegada de profissionais de saúde.

Além do aspecto de preservação da vida, os primeiros socorros também promovem um sentido de responsabilidade e solidariedade na comunidade. Ao capacitar os membros com habilidades para ajudar o próximo, fortalecemos os laços sociais e criamos uma cultura de cuidado mútuo.

A implementação de programas de treino em primeiros socorros nas escolas, empresas e organizações comunitárias contribui para a disseminação dessas habilidades vitais. O conhecimento generalizado beneficia não apenas os indivíduos directamente envolvidos numa situação de emergência, mas também aqueles ao redor, formando uma rede de apoio eficaz.

Em resumo, os primeiros socorros são uma ferramenta indispensável para a comunidade. Ao investir na capacitação dos seus membros, promovemos a segurança, a resiliência e a coesão social. Estar preparado para agir rapidamente numa emergência é um dever compartilhado que, quando cumprido, faz da comunidade um local mais seguro e solidário para todos.



VIDA ASSOCIATIVA

ALUNOS DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA EM ESTÁGIO NA ASSOCIAÇÃO

No dia 31 de Janeiro iniciámos uma acção de rastreio de indicadores básicos de saúde aos utentes seniores das piscinas da Ameixoeira. Esta acção foi possível com a colaboração da Junta de Freguesia de Santa Clara pois disponibilizou-nos o espaço, o que agradecemos.

A actividade teve a participação do primeiro grupo de alunos estagiários da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa que rastrearam 34 pessoas.

Foram ainda feitos inquéritos anónimos que visam obter dados sociodemográficos da população bem como os seus hábitos e comportamentos de saúde e ainda da sua satisfação sobre os serviços e recursos de saúde disponíveis na comunidade.



REUNIÃO PREPARATÓRIA PARA O 9.º EVENTO DA COMUNIDADE MAIS SAUDÁVEL

No dia 16 de Janeiro realizou-se no Centro de Saúde do Lumiar a 1.ª reunião preparatória para o 9.º Evento da Comunidade Mais Saudável.

Nesta reunião estiveram presentes os representantes das seguintes entidades:

- UCC Lumiar (Unidade de Saúde da Alta de Lisboa);
- Social Generation;
- Prosaudesc;
- APAR;
- Junta de Freguesia de Santa Clara;
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- Polícia Municipal.