



NESTA EDIÇÃO

**DIA INTERNACIONAL DA
PESSOA IDOSA**

VIDA ASSOCIATIVA

1 DE OUTUBRO

DIA INTERNACIONAL DA PESSOA IDOSA

Neste dia, é importante lembrar que a terceira idade não é apenas uma fase de vida, mas um período de grande sabedoria, experiência e contribuição para a sociedade. As pessoas idosas têm um papel fundamental na transmissão de valores às novas gerações.



DIA INTERNACIONAL DA PESSOA IDOSA

O Dia Internacional da Pessoa Idosa, celebrado a 1 de Outubro, é uma data que nos convida a reflectir sobre a importância e os desafios que acompanham o envelhecimento da população mundial. Este dia foi proclamado pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 1990, reconhecendo a necessidade de valorizar e respeitar os direitos das pessoas idosas em todo o mundo.

Envelhecer é uma parte natural do ciclo da vida, e a população idosa desempenha um papel vital na construção e na história de cada nação. As suas experiências, sabedoria e histórias de vida são um tesouro de conhecimento que enriquece as gerações mais jovens.

O Dia Internacional da Pessoa Idosa lembra nos que devemos respeitar e valorizar essas contribuições, bem como assegurar que os idosos desfrutem de uma qualidade de vida digna.

É fundamental reconhecer que as pessoas idosas têm direitos fundamentais que devem ser protegidos, incluindo o direito à saúde, à segurança, à participação na sociedade e ao respeito pela sua autonomia. Infelizmente, em muitos lugares, os idosos ainda enfrentam situações que não se coadunam com os seus direitos fundamentais.

Além disso, o Dia Internacional da Pessoa Idosa destaca a importância de cuidar da saúde e do bem-estar dos idosos. Incentivar um estilo de vida activo, promover exames médicos regulares e garantir acesso a tratamentos de saúde adequados são passos essenciais para garantir que os idosos possam envelhecer com saúde e vitalidade.

As mudanças demográficas em todo o mundo estão a resultar numa população global mais envelhecida, e é responsabilidade de todos nós garantir que essa transição seja suave e que as pessoas idosas sejam incluídas e respeitadas na sociedade.

O Dia Internacional da Pessoa Idosa serve como um lembrete anual dessa responsabilidade compartilhada. Portanto, neste dia, é fundamental reconhecer, honrar e apoiar as pessoas idosas. Devemos valorizar as suas contribuições passadas e presentes, bem como trabalhar juntos para criar um futuro em que todas as gerações possam viver com dignidade, respeito e igualdade.

O Dia Internacional da Pessoa Idosa é mais do que uma data no calendário; é um lembrete constante de que envelhecer é um direito humano, e todos devem ser tratados com justiça e compaixão, independentemente da idade.

VIDA ASSOCIATIVA

PRESENÇA DA SOCIAL GENERATION NO ENCERRAMENTO DO PROJECTO VIDAS SAUDÁVEIS E ACTIVAS - “VISA”

No passado dia 29 de Setembro a convite do nosso parceiro PROSAUDEC estivemos presentes no encerramento do seu projecto Vidas Saudáveis, no Campo das Amoreiras, na Freguesia de Santa Clara, em Lisboa, das 10 às 17:00 horas.

Durante o evento tivemos a possibilidade de divulgar as nossas actividades e fazer algumas demonstrações de combate a incêndios domésticos para as crianças do 1º ciclo das escolas implantadas na Freguesia. Estiveram presentes cerca de 100 crianças e respectivos professores e auxiliares de educação.

Tivemos também a presença do nosso parceiro da APPSHO que procedeu a rastreio de Nutrição e de cancro oral.



Aspecto da tenda de divulgação da
SOCIAL GENERATION



Aspecto da acção de luta contra incêndios com o consultório móvel da APPSHO ao fundo, na imagem da direita.



Tivemos a possibilidade de divulgar a nossa Associação e a APPSHO junto da Sra. Dr.a Maria Antónia Victória, Chefe de Divisão do Departamento de Desenvolvimento Local da Câmara Municipal de Lisboa.



Momento em que a Sra. Dr.a Maria Antónia
Vitória usava da palavra.

A nosso convite esteve presente, em representação da Sr.^a Vereadora da Habitação e Desenvolvimento Local, Arq.^a Filipa Roseta o seu Assessor, Sr. Dr. José Luís Tavares a quem apresentámos o consultório móvel da APPSHO.

DESCUBRA-NOS AQUI

