



25 de Abril - Dia Mundial da Malária

O Dia Mundial da Malária foi criado pela Organização Mundial da Saúde e tem como objectivo o mobilizar a sociedade civil para a erradicação da malária.

NESTA EDIÇÃO

25 DE ABRIL - DIA MUNDIAL DA MALÁRIA

VIDA ASSOCIATIVA

30 ANOS DO PER

PROJECTO DE SAÚDE ORAL

A malária ou paludismo é uma doença infecciosa transmitida pelo mosquito *Anopheles* fêmea causando febre alta, fadiga, vómitos e dores de cabeça. Nos casos mais graves pode aparecer icterícia, convulsões, coma ou morte. Quando não é tratada a doença pode recorrer mais tarde.

O mosquito tem a sua actividade no crepúsculo, picando e provocando a infecção durante o amanhecer e o entardecer.

Muitos dos habitantes de zonas onde o paludismo impera são resistentes aos anti-maláricos pois não fazem o tratamento correctamente porque quando melhorados interrompem a medicação.

Das medidas preventivas individuais o uso de mosquiteiros impregnados com insecticidas impedem que o mosquito ataque. Paralelamente o uso de roupas claras que protejam os braços e pernas também são dissuasores e quando usado em simultâneo com repelentes a sua eficácia é maior.

As medidas de prevenção colectiva passam pela drenagem das águas estagnadas, onde o mosquito se desenvolve.

Aquando de viagens para zonas onde existe paludismo os viajantes deverão procurar o serviço de informação ao viajante afim de lhe serem indicados medicamentos profilácticos que deverá tomar.

VIDA ASSOCIATIVA



No passado dia 02 de Março, realizou-se na Unidade de Saúde da Alta de Lisboa uma reunião preparatória para a actividade "Comunidade Mais Saudável" a desenvolver nas Galinheiras, Freguesia de Santa Clara.

Esta reunião teve a participação da Junta de Freguesia de Santa Clara, da Polícia Municipal e das várias Associações que incorporarão a actividade.

VISITA DA NOSSA VICE-PRESIDENTE À GUINÉ-BISSAU

No dia 9 de Março a nossa Vice-Presidente partiu para a República da Guiné-Bissau para fazer o acompanhamento do nosso projecto educativo na Escola de Lala-Quema e estabelecer contactos com o CAMÕES - Instituto da Língua e da Cooperação, com a Embaixada de Portugal e Associações locais para possíveis projectos a desenvolver em parcerias.

Aproveitando a sua estada, esteve presente na Conferência de Liderança Feminina realizada na Guiné-Bissau integrado nas comemorações do Dia Internacional da Mulher.





ASSEMBLEIA GERAL DA SOCIAL GENERATION

A Assembleia-Geral da nossa Associação teve lugar no passado dia 25 do corrente.

Por unanimidade foi aprovado o relatório e contas do exercício de 2022.

Por escusa do nosso Presidente do Conselho Fiscal foi feita eleição para o novo elemento que entra em funções de imediato pelo que se procedeu-se à sua tomada de posse.



VISITAS À NOSSA PÁGINA DO FACEBOOK

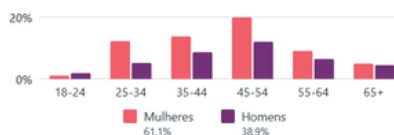
As visualizações da nossa página do Facebook têm tido um expressivo seguimento mas, temos que a difundir de modo a que mais pessoas a sigam.

Podemos ver abaixo o número de visitas e os grupos etários que mais a frequentam bem como os países a que chegamos e as cidades que nos visualizam.

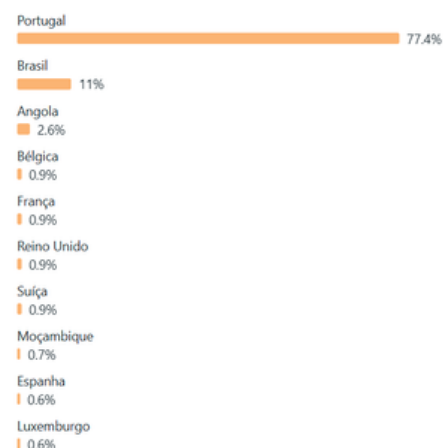
Seguidores da Página do Facebook ①

544

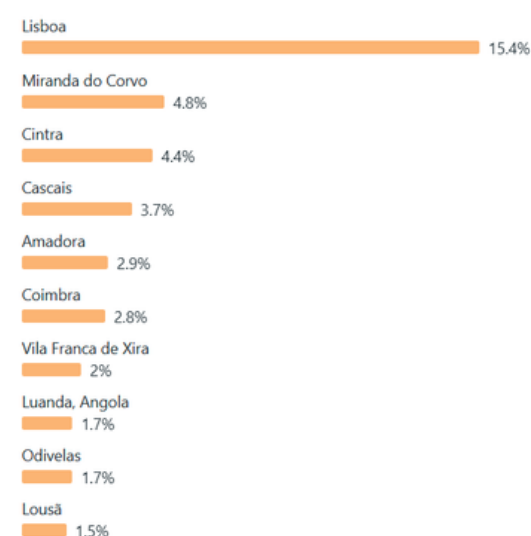
Idade e género ①



Principais países



Principais cidades





PER30 - 30 ANOS DO PROGRAMA ESPECIAL DE REALOJAMENTO

A convite do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, estivemos no passado dia 18 de Março na Sessão Solene que comemorou os 30 anos do Programa Especial de Alojamento - PER 30, no Auditório da Faculdade de Arquitectura da Universidade de Lisboa, representados pelos nosso Presidente e Vice-Presidente dado que a nossa Associação integra a Comissão de Honra.

A Abertura desta Conferencia foi feita pelo Sr. Reitor da Faculdade de Arquitectura da Universidade de Lisboa .

Esta Conferencia teve uma mesa redonda com a presença dos Srs. Presidentes das Câmaras de Cascais, Matosinhos, Oeiras, Loures e o Vice-presidente da Câmara do Porto.

Destacamos ainda a presença do Sr. Professor Cavaco Silva, do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, da Sra. Vereadora do pelouro da Habitação, Arq.^a Filipa Roseta, pelos Srs. e Sr.as Presidentes das Juntas de Freguesia de Lisboa, do Sr. Presidente da Gebalis, de entras outras entidades da edilidade Lisboeta e convidados.

Alguns aspectos da assistência



ABERTURA DA SESSÃO



**BOAS-VINDAS PELA SR.^a
VEREADORA
ARQ.^a FILIPA ROSETA**



**ASPECTO DO PAINEL DA
MESA REDONDA**



**O NOSSO PRESIDENTE DA
DIRECÇÃO NA ASSISTENCIA**



**ALOCUÇÃO DO SR.
PRESIDENTE DA CÂMARA
MUNICIPAL DE LISBOA**



**ALOCUÇÃO DO SR.
PROFESSOR CAVACO
SILVA**

PROJECTO DE SAÚDE ORAL



No passado dia 31 de Março efectuou-se mais um rastreio de avaliação nutricional e de saúde oral a convite da Associação "A PAR" (Aprender em Parceria) junto da antiga Casa da Cultura, na Ameixoeira, Freguesia de Santa Clara.

Nesta acção foram rastreadas 20 pessoas.



A saúde oral é extremamente importante para o bem-estar geral e a qualidade de vida de uma pessoa. A saúde oral pode afectar a capacidade de comer, falar e sorrir sem provocar dor ou constrangimento. Além disso, a saúde oral está ligada à saúde geral do corpo.

Por exemplo, estudos mostraram que a doença periodontal (doença das gengivas) está relacionada a uma série de outras doenças, como doenças cardíacas, diabetes e acidente vascular cerebral (AVC). A saúde oral inadequada também pode causar dor, infecções e perda dentária, o que pode levar a problemas de auto-estima, depressão e problemas de alimentação.

Cuidados regulares com a saúde oral, incluindo escovação e uso de fio dentário diariamente, visitas regulares ao dentista e uma dieta saudável, podem ajudar a prevenir muitos problemas orais e manter a saúde geral do corpo. Por isso, é importante dar a devida importância à saúde oral e mantê-la em dia.

