

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA PARA O DESENVOLVIMENTO
DOS PAÍSES AFRICANOS



Organização Não Governamental
para o Desenvolvimento com o Estatuto de
Utilidade Pública desde 31 de Julho de 2021

NEWSLETTER
JANEIRO 2023

Ano III, N.º 20

2023

FELIZ
ANO
NOVO!



Dia Internacional da Solidariedade Humana – 20 de Dezembro

O Dia Internacional da Solidariedade Humana foi instituído pelas Nações Unidas através da Resolução 60/209, em 22 de Dezembro de 2005.

As Nações Unidas identificou a solidariedade como um dos valores fundamentais e universais que devem estar subjacentes às relações entre os povos no século XXI.



As acções levadas a cabo no Dia Internacional da Solidariedade Humana integram-se na Agenda do Desenvolvimento Sustentável que se centra nas pessoas e no planeta e objectiva o retirar as pessoas da pobreza, da fome e da doença ou seja preconiza uma cooperação e solidariedade globais.

A solidariedade está identificada na Declaração do Milénio como um dos valores fundamentais das relações internacionais neste século.

O Dia Internacional da Solidariedade Humana é:

- Um dia para celebrar a nossa unidade na diversidade;
- Um dia para recordar os governos que respeitem os seus compromissos com os acordos internacionais;
- Um dia de sensibilização do público para a importância da solidariedade;
- Um dia para incentivar o debate sobre as formas de promover a solidariedade para a consecução dos Objectivos de Desenvolvimento Sustentável, incluindo a erradicação da pobreza;
- Um dia de acção para incentivar novas iniciativas para a erradicação da pobreza.

<https://www.un.org/en/observances/human-solidarity-day>



Balanço do ano de 2022

O caminho faz-se caminhando, lema adoptado pela SOCIAL GENERATION para prosseguir a sua acção no terreno.

Apesar da tenra idade da Associação estamos muito contentes, mas não acomodados, com os resultados obtidos nestes dois anos de actividade. Esta caminhada tem-nos permitido a consolidação de relações com algumas das nossas congéneres e, em simultâneo, a aproximação a outras entidades com as quais iremos procurar desenvolver acções conjuntas que permitam minorar as lacunas existentes na sociedade civil no que respeita à saúde das populações mais carenciadas.

A nível internacional continuamos o apoio à ECRAMA – Escola Comunitária Ricardo Almeida e Margarida Alves, na Guiné-Bissau, com a doação de diverso material escolar para as cerca de 90 crianças do ensino básico não regular. Iniciámos um programa de apadrinhamento de crianças desta escola com o fim de as colocar em escolas reconhecidas pelo Ministério da Educação da Guiné-Bissau. De entre os nossos sócios e amigos já foi possível encontrar 4 padrinhos/madrinhas o que permitiu a transferência de 4 crianças para escolas geridas por entidades católicas ou evangélicas.

Continuamos a perseguir o sonho de reabilitar o Hospital de Guadalupe, no Distrito de Lobata, em São Tomé, pelo que procuramos, a todo o custo, angariar doações para que possamos atingir os cerca de 50.000 € valor em que se encontra orçamentado.

No que concerne à nossa actividade na Freguesia do Lumiar fomos admitidos na Comissão Social de Freguesia onde estamos a integrar as comissões de Saúde e Dependências, Segurança e Acessibilidades e Envelhecimento.

Tivemos ainda o apoio da Junta na divulgação, obtenção da licença de ocupação de espaço público e de um subsídio para as refeições dos 6 elementos que participaram nos rastreios de cancro oral efectuados com o nosso parceiro Associação Promotora de Saúde e Higiene Oral. Foi ainda equacionada a possibilidade de proceder a um protocolo de cooperação com a Junta.

Aguardamos o resultado da nossa candidatura ao CLAS – Conselho Local de Acção Social de Lisboa.

A convite da Sra. Vereadora da Habitação e Obras Municipais – Arq.^a Filipa Roseta, através do Sr. Dr. José Luís Nunes, seu assessor– integramos a Comissão de Honra das Comemorações dos 30 anos do PER (Programa Especial de Realojamento).

Colaborámos, por convite, com a ACES Lisboa Norte UCC Lumiar + (Unidade de Saúde da Alta de Lisboa) em acções de sensibilização das crianças das escolas EB1 das Galinheiras e Maria da



Luz de Deus Ramos sensibilizando-as para as dificuldades dos portadores de deficiência nas acessibilidades na nossa cidade. Com esta mesma entidade pudemos colmatar algumas carências de utentes deste Centro de Saúde em mobiliário e vestuário.

Com os bens doados pelos nossos sócios e amigos foi possível responder a solicitações da Junta de Freguesia de Santa Clara, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – Polo do Lumiar e ACES Lisboa Norte UCC Lumiar + (Unidade de Saúde da Alta de Lisboa) para colmatar algumas carências de electrodomésticos, mobiliário, vestuário e roupas de cama.

A convite do nosso parceiro PROSAUDESC – Associação de Promotores de Saúde Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural – colaborámos em rastreios de cuidados básicos de saúde e demos uma palestra sobre Diabetes em acções dos seus projectos AlimentarMente e Cuidar Com afecto. Neste procedemos à formação em Cuidados Básicos de Socorro a 15 dos seus voluntários.

Respondendo à solicitação do nosso parceiro TOGETHER INTERNACIONAL – Portugal, doámos um frigorífico para equipar uma das casas de deslocados ucranianos em Portugal.

Por convite da Junta de Freguesia de Arroios estivemos presentes no Goeth Institut (Instituto Alemão) numa oscultação sobre a “Devolução dos espaços da cidade aos cidadãos”.

Dos projectos que apresentámos destacamos o Projecto “Novo Rosto” (reabilitação do Hospital de Guadalupe) ao CAMÕES – Instituto da Língua e da Cooperação, o projecto “Velhice Saudável” apresentado ao Pingo Doce (Bairros Felizes) não foram contemplados.

Integrado nas comemorações dos 30 anos do PER – Projecto Especial de Realojamento, apresentámos dois projectos a desenvolver em 2023, no Bairro da Cruz Vermelha (Lumiar) subordinados aos temas “Insucesso Escolar” e “Gravidez Precoce”, dos quais aguardamos resposta.

VIDA ASSOCIATIVA

Mais etapas foram vencidas.

Apesar das adversidades que vivemos nestes últimos 3 meses pois, estivemos privados do uso da nossa sede devido a entupimentos dos esgotos do edificio e os prejuízos que estes causaram em materiais que tínhamos nas instalações, contudo, conseguimos outras vitórias nomeadamente o de se celebrar mais uma parceria desta vez uma IPSS que aproveitando as sinergias nos proporcionará um apoio às populações mais desfavorecidas na área da saúde.

Com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar e da Associação Promotora de Saúde e Higiene Oral procedemos nos dias 6 e 7 de Dezembro a rastreios de nutricionismo, saúde oral e despiste do cancro oral junto ao Centro Comercial do Lumiar e junto ao Pingo Doce do Lumiar respectivamente.

Infelizmente as condições meteorológicas condicionaram bastante a afluência aos rastreios.



Também nos dias 5 e 6 de Dezembro, por convite do ACES Lisboa Norte – UCC Lumiar + (Unidade da Saúde da Alta de Lisboa) estivemos presentes nas actividades do Dia Internacional das Pessoas Deficientes que se desenrolaram na Freguesia de Santa Clara, nas escolas Maria da Luz de Deus Ramos e na EB1 das Galinheiras.



Estas acções tiveram como finalidade o sensibilizar da população estudantil daquelas escolas para as dificuldades sentidas pelos indivíduos menos capacitados nas suas deslocações quer em cadeiras de rodas quer para os invisuais nas suas deslocações pela nossa cidade.