

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA PARA O DESENVOLVIMENTO
DOS PAÍSES AFRICANOS



Organização Não Governamental
para o Desenvolvimento com o Estatuto de
Utilidade Pública desde 31 de Julho de 2021

**NEWSLETTER
NOVEMBRO 2022**

Ano II, N.º 18

14 NOVEMBRO – Dia Mundial da Diabetes





14 de Novembro – Dia Mundial da Diabetes

A *Diabetes mellitus* é uma doença crónica em que apresenta uma alta concentração de glicose (açúcar) no sangue que pode ser causada por:

- O corpo não poder produzir insulina (hormona produzida no pâncreas para controlar os níveis de açúcar no sangue);
- O corpo não consegue usar a insulina normalmente;
- Ambas as situações anteriores.

Existem três tipos de diabetes:

- A diabetes tipo 1;
- A diabetes tipo 2;
- A gestacional.

Para controlo da diabetes utiliza-se frequentemente a pesquisa no sangue capilar cujos valores considerados normais, em jejum, são:

- Normoglicémia – entre 80 e 120 mg de açúcar / dl de sangue;
- Hiperglicémia – se os valores são superiores a 120 mg/dl de sangue;
- Hipoglicémia – se os valores são inferiores a 80 mg/dl de sangue.

Segundo a *International Diabetes Federation* estimam-se 537 milhões de diabéticos adultos em todo o mundo, prevendo-se que este número cresça para 643 milhões em 2030.

A diabetes está entre as 10 maiores causas de morte, sendo que quase metade em pessoas com menos de 60 anos. Em 2021 morreu 1 diabético a cada 5 segundos totalizando 6,7 milhões.

Na Europa 1 em cada 11 adultos (61 milhões) são diabéticos, mais de 1/3 dos diabéticos não são diagnosticados, pelo que 1,1 milhão de diabéticos morreram em 2021.

Para termos uma ideia mais precisa vejamos: A América do Norte e Caribe tem 51 milhões de diabéticos, a América do Sul e Central 32 milhões, a Europa 61 milhões, a África 24 milhões, o Médio Oriente e Norte de África 71 milhões, o Sudeste Asiático 90 milhões e o Pacífico Ocidental 206 milhões.

Portugal tem 994,1 diabéticos/milhão de habitantes, sendo que 2,443 /milhão de habitantes são jovens dos 0 aos 19 anos portadores de diabetes tipo 1.



VIDA ASSOCIATIVA

GOETHE INSTITUT

Comemoraram-se no passado dia 1 de Outubro os 60 anos do Goethe-Institut que organizou um pequeno evento em que foram convidadas várias entidades entre as quais a Social Generation, que se fez representar pelo seu Vice-Presidente, José Peres, e pelo Presidente da Mesa da AG, António Jota.

A organização do evento lançou três temas principais para reflexão dos presentes sobre:

- Como queremos os lugares da cultura no futuro?
- Como podem estes tornar-se verdadeiros espaços de encontro, mais permeáveis, abertos e mutáveis?
- O que podemos fazer para nos apoiar uns aos outros e criar sinergias para que sejamos, cada vez mais, espaços do futuro?



Aspectos da assistência



Sra. Embaixadora da República Federal Alemã



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PROMOTORA DE HIGIENE E SAÚDE ORAL (APPHSO)

A APPHSO, criada em 2005, tem como objectivo a promoção de acções de sensibilização no melhoramento da saúde oral das populações mais desfavorecidas.

Aproveitando as sinergias da Social Generation e APPHSO e a vontade da APPHSO em expandir o seu objectivo aos PALOP's, achámos interessante a possibilidade de estabelecimento de uma parceria cujo protocolo se encontra em negociação para actividades conjuntas quer em Portugal, quer nos países da lusofonia.

PRESENÇA NO PROJECTO “CUIDAR COM AFECTO” DA PROSAUDESC



A convite da PROSAUDESC estivemos presentes, no dia 8 de Outubro, no encerramento do projecto Cuidar com Afecto promovido por esta associação.

A SOCIAL GENERATION esteve representada por 3 dos seus elementos (2 vice-presidentes e secretária da assembleia-geral) participando nos rastreios de glicemia, colesterol, pressão arterial e de índice de massa corporal.

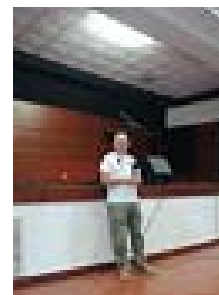
Dado que este é o mês em que se comemora o Dia Internacional da Diabetes o nosso vice-presidente teve a oportunidade de falar sobre o tema “*Diabetes*” explicando à assistência em que consiste esta doença, quais os seus tipos, como se caracteriza e quais as suas implicações na saúde. A assistência interagiu activamente endereçando perguntas sobre o tema às quais respondemos.



Aspecto da assistência



Aguardando os utentes para os rastreios



Aspecto dos rastreios e da alocução sobre a Diabetes

OUTRAS ACTIVIDADES

Neste mês de Outubro estivemos presentes em reuniões da Comissão Social de Freguesia do Lumiar, nomeadamente nos seus grupos de Segurança e Acessibilidade e de Saúde e Dependências, onde se tem estruturado o plano de intervenção nestas vertentes.

Estas reuniões têm tido a presença de representantes das muitas associações sediadas na Freguesia, onde foram identificadas várias situações que, conduzirão a intervenções nas mais prementes.

CONSIGNAÇÃO DO IRS

No próximo ano (2023) os nossos sócios e amigos já poderão direccionar a vossa consignação de 0,5% do IRS à nossa Associação, assinalando o campo 1101 e inscrevendo o NIF 516210742.

CONTAMOS CONVOSCO!



The screenshot shows the 'Rosto' (Main) tab of the IRS declaration form. The left sidebar lists various sections, with '11 Consignação de 0,5% do IRS' highlighted. The main area shows the 'Entidades Beneficiárias' (Beneficiary Entities) section, where option 1101 is selected: 'Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)'. Below this, the NIF (Tax Identification Number) is entered as 516210742. The 'IRS' checkbox is checked, and the 'IVA' checkbox is unchecked.